ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «14» 09 2026

Приятного аппетита

9 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Помидор свежий или огурец	80	11-19	17
	шницель из мяса	90	60-04	167
	Каша гречневая вязкая отварная	150	12-37	150
	Кисель витошка	200	15-80	74
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	39
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Сдоба обыкновенная	60	28-80	149
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	80	11-19	73
	Уха рыбацкая	275	42-06	144
	Мясо тушенное с картофелем	200	90-68	251
	Сок или напиток витошка	200	12-16	89
	Хлеб витаминизированный	40	2-28	77
	Хлеб житник	30	2-33	51
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	18-72	79
	шницель из мяса	100	80-05	193
	Каша гречневая вязкая отварная	180	14-77	174
	Кисель витошка	200	15-80	74
	Хлеб витаминизированный	40	4-56	78
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Сдоба обыкновенная	60	28-80	149
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	100	18-72	91
	Уха рыбацкая	275	42-06	144
	Мясо тушенное с картофелем	250	112-70	334
	Сок или напиток витошка	200	12-16	89
	Хлеб витаминизированный	50	4-56	97
	Хлеб житник	40	2-33	69
	Йогурт молочный	125	37-35	127

Старший повар