ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «28» 09 2026

Приятного аппетита 1 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Каша рисовая жидкая	200	30-11	198
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	53-55	235
	Чай с сахаром	200	2-72	51
	Хлеб витаминизированный	20	2-04	39
	Хлеб житник	20	2-04.	34
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	80	19-44.	17
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	265	39-42	134
	Биточки из курицы запеченные	90	56-81	209
	Макаронные изделия отварные	150	10-41	189
	Какао с молоком	200	21-92	110
	Хлеб витаминизированный	40	2-04	77
	Хлеб житник	20	2-04	34
	Йогурт в ассортименте	125	37-35	55
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Каша рисовая жидкая	200	30-11	198
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	53-55	235
	Чай с сахаром	200	2-72	51
	Хлеб витаминизированный	40	2-04	77
	Хлеб житник	20	2-04	34
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	100	24-30.	21
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	265	39-42	134
	Биточки из курицы запеченные	100	56-81.	232
	Макаронные изделия отварные	180	10-41.	227
	Какао с молоком	200	21-92	110
	Хлеб витаминизированный	50	4-08	97
	Хлеб житник	40	2-04	69
	Йогурт в ассортименте	125	37-35	55

Старший повар