ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «9» 10 20 26

Приятного аппетита

10 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Омлет натуральный	200	65-69	238
	Бутерброд с повидлом	40	8-21	108
	Напиток витошка или сок	200	12-16	78
	Хлеб витаминизированный		2-28	
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	фрукт	200	36-00	117
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	32-43	100
	Биточки из курицы запеченные	90	58-19	209
	Макаронные изделия отварные	150	10-41	189
	Чай с молоком	200	15-05	87
	Хлеб витаминизированный	60	2-28	116
	Хлеб житник	30	2-33	51
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Омлет натуральный	200	65-69	238
	Бутерброд с повидлом	40	8-21	108
	Напиток витошка или сок	200	12.16.	78
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	38
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	фрукт	200	36-00.	117
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	32-43	100
	Биточки из курицы запеченные	100	58-19	209
	Макаронные изделия отварные	180	12-93	227
	Чай с молоком	200	15-05	87
	Хлеб витаминизированный	60	4-56	116
	Хлеб житник	60	2-33	103
	Йогурт молочный	125	37-35	127

Старший повар