ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «14» 10 2026

Приятного аппетита

13 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Каша молочная гречневая с маслом	200	29-97	236
	Бутерброд с маслом	30	17-88	111
	Компот из смеси сухофруктов	200	6-34	72
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	39
	Хлеб житник	20	2-33	34
	фрукт	150	23-22	109
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свежих огурцов с маслом	80	9-72	44
	Суп гороховый с гренками с мясом	280	32-29	214
	Биточки рыбные с маслом	105	73-92	205
	Пюре картофельное	150	20-87	135
	Сок или напиток витошка	200	12-16	89
	Хлеб витаминизированный	30	2-28	58
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Каша молочная гречневая с маслом	200	17-88	236
	Бутерброд с маслом	30	17-88	111
	Компот из смеси сухофруктов	200	6-34	83
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	39
	Хлеб житник	20	2-33	34
	фрукт	150	23-22	109
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свежих огурцов с маслом	100	12-24	55
	Суп гороховый с гренками с мясом	280	32-29	235
	Биточки рыбные с маслом	105	106-98	205
	Пюре картофельное	180	23-57	159
	Сок или напиток витошка	200	12-16	89
	Хлеб витаминизированный	40	4-56	78
	Хлеб житник	30	2-33	51
	Йогурт молочный	125	37-35	127

Старший повар