ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «16» 10 2026

Приятного аппетита

15 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Рыба запеченная	90	106-87	158
	Картофель припущенный с зеленью	150	18-09	123
	Кофейный напиток	200	17-32	101
	Хлеб витаминизированный			
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Огурец свежий	80	9-72	12
	Бутерброд с повидлом	40	8-21.	108
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Суп лапша домашняя с курицей	265	23-38	124
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	109-90	329
	Кофейный напиток	200	17-32	101
	Хлеб витаминизированный	40	2-28	78
	Хлеб житник	30	2-33	51
	фрукт	150	23-40	77
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Рыба запеченная	100	106-87	209
	Картофель припущенный с зеленью	180	21-21.	160
	Кофейный напиток	200	17-32	101
	Хлеб витаминизированный	50	4-56	97
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Огурец свежий	100	12-24	14
	фрукт			77
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Суп лапша домашняя с курицей	265	23-38	124
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	127-85	378
	Кофейный напиток	200	17-32	101
	Хлеб витаминизированный	60	4-56	116
	Хлеб житник	60	2-33	103
	Салат пестрый	100	15-91	

Старший повар