ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «19» 10 2021

Приятного аппетита 16 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Каша манная жидкая	200	28-54	235
	Бутерброд с сыром и маслом	45	17-25	122
	Чай с сахаром	200	2-93	51
	Хлеб витаминизированный			
	Хлеб житник	20	2-33	34
	фрукт	180	30-24	117
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидоров	80	12-63	54
	Рассольник с мясом со сметаной	265	37-11	110
	Печень тушенная в соусе	100	69-39	205
	Пюре картофельное	150	20-37	135
	Сок или напиток витошка	200	13-68	89
	Хлеб витаминизированный	40	2-28	78
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Каша манная жидкая	200	28-54	235
	Бутерброд с сыром маслом	50	21-57	122
	Компот из смеси сухофруктов	200	6-34	105
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	39
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	14
				127
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидоров	100	15-91	68
	Рассольник с мясом со сметаной	265	37-11	110
	Печень тушенная в соусе	120	69-39	243
	Пюре картофельное	180	23-57	159
	Сок или напиток витошка	200	13-68	78
	Хлеб витаминизированный	40	4-56	77
	Хлеб житник	20	2-33	34
	фрукт	180	30-24	117

Старший повар