ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «20» 10 2026

Приятного аппетита

17 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Огурец свежий	80	7-19	12
	Жаркое из птицы	250	78-89	234
	Кисель витошка	200	15-80	74
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	39
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Кондитерское изделие печенье	50	8-64	145
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из капусты белокочанной	80	12-68	71
	Свекольник с мясом со сметаной	265	35-23	106
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	109-42	205
	Рис припущенный	150	14-85	148
	Компот из смеси сухофруктов	200	6-34	72
	Хлеб витаминизированный	30	2-28	58
	Хлеб житник	20	2-33	34
	фрукт яблоко	180	21-12	93
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Огурец свежий	100	9-05	12
	Жаркое из птицы	275	109-22	312
	Кисель витошка	200	15-80	74
	Хлеб витаминизированный	40	4-56	77
	Хлеб житник	30	2-33	51
	Кондитерское изделие печенье	50	8-64	145
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из капусты белокочанной	100	15-85	88
	Свекольник с мясом со сметаной	265	35-23	106
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	109-42	220
	Рис припущенный	180	17-87	176
	Компот из смеси сухофруктов	200	6-34	105
	Хлеб витаминизированный	60	4-56	116
	Хлеб житник	20	2-33	34
	фрукт яблоко	180	21-12	93

Старший повар