ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «22» 10 2026

Приятного аппетита

1 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Каша рисовая жидкая	200	30-11	198
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	54-55	235
	Чай с сахаром	200	2-83	51
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	39
	Хлеб житник	20	2-33	34
			97-10	
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	80	15-15	17
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	265	39-42	134
	Биточки из курицы запеченные	90	56-81	209
	Макаронные изделия отварные	150	10-41	189
	Какао с молоком	200	21-92	110
	Хлеб витаминизированный	40	2-28	77
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт в ассортименте	125	37-35	55
			185-67	
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Каша рисовая жидкая	200	30-11	198
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	54-55	235
	Чай с сахаром	200	2-83	51
	Хлеб витаминизированный	40	2-56	77
	Хлеб житник	20	2-33	34
			97-38	
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	100	25-33	21
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	265	39-42	134
	Биточки из курицы запеченные	100	56-81	232
	Макаронные изделия отварные	180	10-41	227
	Какао с молоком	200	21-92	110
	Хлеб витаминизированный	50	4-56	97
	Хлеб житник	40	2-33	69
	Йогурт в ассортименте	125	37-35	55
			198-13	

Старший повар