ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «23» 10 2026.

Приятного аппетита

2 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Фрикадельки из кур запеченные	120	90-59.	238
	Пюре картофельное	150	20-87	135
	Сок или напиток витошка	200	12-16	89
	Хлеб витаминизированный	30	2-28	58
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Огурец свежий	80	9-72	12
			137-92	
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из огурцов с маслом	80	9-72	44
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	265	32-51.	125
	Печень тушенная с овощами	110	65-18.	150
	Рис припущенный	150	14-85	148
	Сок или напиток витошка	200	13-68.	89
	Хлеб витаминизированный	40	2-28.	77
	Хлеб житник	40	2-33.	69
	Сыр порциями	20	18-15	68
			158-70	
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Фрикадельки из кур запеченные	120	90-59.	238
	Пюре картофельное	180	23-57	159
	Сок или напиток витошка	200	12-16.	89
	Хлеб витаминизированный	30	3-42	58
	Хлеб житник	20	2-28.	34
	Огурец свежий	100	12-24	15
			144-26.	
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из огурцов с маслом	100	12-24	55
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	265	32-51	125
	Печень тушенная с овощами	100	65-18.	160
	Рис припущенный	180	17-87	175
	Сок или напиток витошка	200	13-68.	78
	Хлеб витаминизированный	60	4-56	116
	Хлеб житник	40	2-28.	69
	Сыр порциями	20	18-15	68
			166-47	

Старший повар