ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «6» 11 2026

Приятного аппетита

4 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Омлет натуральный	200	53-53	238
	Бутерброд с маслом	30	17-88	111
	Компот из кураги и изюма	200	10-11	105
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из огурцов с маслом	80	9-72	44
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	32-03	100
	Курица запеченная	90	63-79	167
	Овощи припущенные	50	20-87	151
	Компот из кураги и изюма	200	10-11	105
	Хлеб витаминизированный	60	2-28	116
	Хлеб житник	50	2-33	86
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Омлет натуральный	200	53-53	238
	Бутерброд с маслом	30	17-88	111
	Компот из кураги и изюма	200	10-11	105
	Хлеб витаминизированный	40	4-56	76
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из огурцов с маслом	100	12-15	55
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	32-03	100
	Курица запеченная	100	63-79	210
	Овощи припущенные	180	23-57	206
	Компот из кураги и изюма	200	10-11	105
	Хлеб витаминизированный	60	4-56	116
	Хлеб житник	30	2-33	51

Старший повар